

Newsletter



März 2022



Stadtlauf Gmünd am 12. März – alle 10 km

Gabi, Elke, Carsten, Karl, Ulrike, Robin, Helga, Nicole, Elke, Gabriele,
Moni, Mellie, Laura



Am Start – endlich wieder Zuschauer – tolle Stimmung



Elke eilt davon



Gabi im Zieleinlauf



Gerd spurtet ins Ziel – er wurde 9. In der M60 mit 58.48 Min.



Gabriele an Karls Fersen....



Laura Platz 1 in der W45



Helga Platz 2 – Moni Platz 3 in der W60



Ulrike Platz 1 – Elke Platz 2 in der W65

Ergebnisse:

Karl Klenk M65 Platz 5 in 59.08 Min.

Melanie Fernsel W40 Platz 7 in 59.45 Min.

Laura Hilbert W45 **Platz 1** in 58.58 Min.

Gabi Sobl W55 Platz 4 in 56.22 Min.

Helga Arnet W60 **Platz 2** in 1.01.53

Monika Barth W60 **Platz 3** in 1.01.59

Elke Bräutigam W60 Platz 4 in 1.04.01

Ulrike Hübner W65 **Platz 1** in 52.04 Min.

Elke Peischl W65 **Platz 2** in 52.12 Min.

Gabriele Bundschuh W65 Platz 4 in 1.03.21



Panoramalauf Essingen 11 km am 26. März mit Erich, Ulrike, Carola, Gabriele, Gerhard, Rainer, Karl, Laura Helga, Gabi und Elke. Moni war schon beim Warmlaufen...



Danach wurde es gemütlich bei Kaffee und Kuchen.

bei Karl mehr Kuchen als Kaffee....



Und dann noch den Einkehrschwung bei Carola – Prost !!!

Ergebnisse von 86 Frauen auf der 11 km Strecke:

Carola Stadelmaier 55.16 Min Platz 8 bei den Frauen – **Platz 1** bei der AK45
Elke Peischl 58.44 Min. Platz 13 bei den Frauen – **Platz 1** bei der AK65
Ulrike Hübner 59.06 Min. Platz 16 bei den Frauen – Platz 2 Bei der AK65
Monika Wiedmann 59.13 Min. Platz 18 bei den Frauen – **Platz 1** bei der AK55
Gabi Sobl 62.51 Min. Platz 27 bei den Frauen – Platz 2 bei der AK55
Laura Hilbert 64.06 Min. Platz 33 bei den Frauen – Platz 5 bei der AK45
Helga Arnet 67.44 Min. Platz 54 bei den Frauen – Platz 6 AK60
Gabriele Bundschuh 73.04 Min. Platz 69 bei denn Frauen – Platz 5 bei der AK65

Ergebnisse von 137 Männer auf der 11 km Strecke:

Rainer Schramel 64.28 Min. Platz 8 in der AK55
Erich Arnet 67.11 Min. Platz 12 in der AK60
Gerhard Zeisel 68.05 Min. in der AK60
Karl Klenk 64.42 Min. Platz 8 in der AK65

Termine 2022

- 10. April Lichtenwälder Läufe LIWA – HM und 10 km
- 23. April Kapfenburg (Ostalb Laufcup)
- 30. April Kandel Berglauf 21,2 km 940 Hm

- 1. Mai Unterkochen 10 + 5 km
- 6. Mai Geislingen 10 + 5 km
- 7. Mai Ipf-Ries HM (Ostalb Laufcup)
- 8. Mai Stuttgart 10 / 5 / NW
 - Heilbronn HM + Trollinger Marathon
 - Wangen HM/15/9
- 14. Mai HDH 10/5, Bühlertaler Berglauf 9,9 km 776 Hm, Welzheim 10 km
- 15. Mai Barbarossa Berglauf 21,4 mit 430 Hm/10/5
- 22. Mai Esslingen 9/5
- 28. Mai Lichtenstein Trail Unterhausen HM mit 900Hm / 11km mit 500 Hm
- 29. Mai HDH HM/10
 - Hohenneuffen Berglauf 9,3 km 438 Hm

- 18. Juni Muffigellauf Hüttlingen 10/7 (Ostalb Laufcup)
- 19. Juni Stuttgart HM/7
- 25. Juni Stufenläufe Wißgoldingen 11 + NW

- 3. Juli Eselsburger Tal HM/10
- 9. Juli Süssen 10 km / 5 km / Staffel
- 10. Juli Steinenberg HM mit 273 Hm / 11,3 km / 8 km
- 30. Juli Sommernachtslauf Rechberghausen

- 10. September Schurwald HM/10
 - EBM Papst Hohenlohe HM/10
- 11. September Lautern 23km/12,6km (Ostalb Laufcup)
- 17. September Calw + Bodensee HM
- 18. September Karlsruhe HM + Reichenau + Filderstadt

- 25. September Berlin Marathon mit Gabi, Gabriele, Carola und Elke B.

- 16. Oktober Härtsfelder Panoramalauf (Ostalb Laufcup)
- 29. Oktober Alb Marathon (Ostalb Laufcup)